

MONTAÑISMO



Boletín Informativo del Centro Andino Buenos Aires



Vallecitos en tres días...

Por Sol Arraez

Pág. 04

El Cerro Bonete | Por Andrea Luchini

Pág. 10

Cerro Banderitas Sur | Por Jessica Manolo

Pág. 14

Pura Roca | Por Fernanda Carricart

Pág. 03

Cine de altura | Por Juliana Eguía

Pág. 12

Argentina, más de 50 años en el Himalaya

Marcelo Espejo se hace presente en esta Edición de Montañismo con un trabajo exhaustivo de investigación, para guardar.

Por Marcelo Espejo



>> continúa en pág. 8


Makalu
FOREST

DISTRIBUIDOR **EXCLUSIVO**
en Capital Federal

IMPERMEABLES
INTERIORES TERMICOS
POLAR - ANTEOJOS
CAMPERAS DE DUVET
BOLSAS DE DORMIR
MOCHILAS - CALZADO



¡NOVEDAD!
línea de calzado
Marasco & Speziale

Socios del C.A.B.A.
20 % de descuento

Av. Forest 415 . Bs .As. - Tel.: 4554-6299 5031-3299 www.makalu-forest.com makalu_forest@yahoo.com.ar

Comunicate
o envía tus notas

✉ boletin@caba.org.ar

Montañismo

Boletín Informativo del
Centro Andino Buenos Aires

Staff

Director

Adrián J. Sánchez

Columnistas

Juliana Eguía

Marcos Petti

Fernanda Carricart

Colaboradores

Sol Arraez

Marcelo Espejo

Andrea Luchini

Jessica Maiolo

Diseño

4304 3727 | 15 5795 3297

Registro de la propiedad intelectual N° 451.710

www.caba.org.ar

Av. Rivadavia 1255 of. 2 y 3

Ciudad de Buenos Aires

Tel.: 4381-1566

El Centro Andino Buenos Aires y el Director del Boletín, no se hacen responsables de las opiniones o datos de los artículos firmados, los mismos son responsabilidad de sus autores.

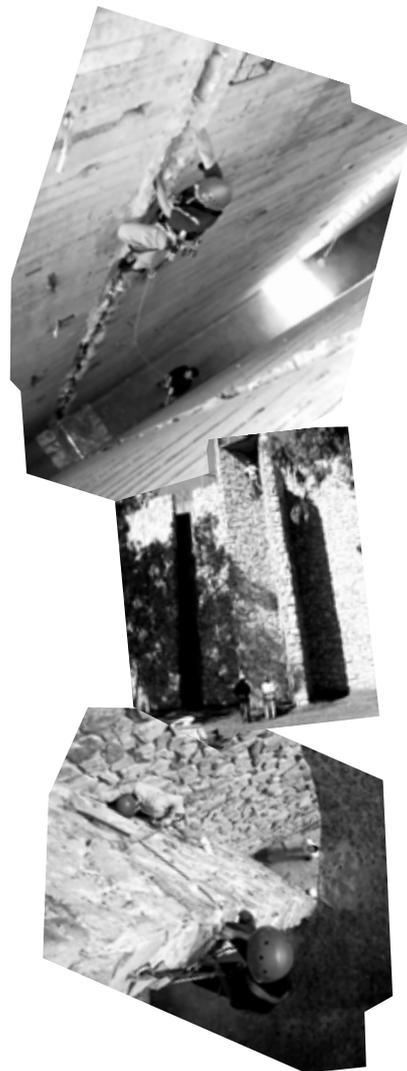
CURSOS 2008 ESCALADA EN ROCA

Ingreso y escalada en la Palestra Nacional de Andinismo (CeNARD)

Entrenamiento personalizado dirigido por Profesores Nacionales de Educación Física, gratuito para alumnos y socios.

Biblioteca de Montaña.

Expediciones.



+ SALIDAS A ZONAS NACIONALES DE ESCALADA

Actividades CABA

CHARLAS INFORMATIVAS

Curso de Montañismo de
Altura: 15 de Mayo, 2008.
20.00 hs.

Curso de Escalada en Roca:
7 de Mayo, 2008. 20.00 hs.

Exámenes libres para la
palestra del CeNARD: 6 de
Mayo, 2008. 19.00 hs.

CIERRE DE INSCRIPCIÓN

Curso de Montañismo de
Altura: 29 de Mayo, 2008.
20.00 hs.

Curso de Escalada en Roca:
7 de Mayo, 2008. 20.00 hs.

Exámenes libres para la
palestra del CeNARD: 6 de
Mayo, 2008. 19.00 hs.

INICIACIÓN DE CURSOS

Curso de Montañismo de
Altura: 05 de Junio, 2008.
20.00 hs.

Todas las actividades se realizan en la sede del CABA, Rivadavia 1255 of. 2 y 3.

Generalidades del entrenamiento para la escalada deportiva

Columna de Escalada en Roca

Por Fernanda Carricart

PURAROCA

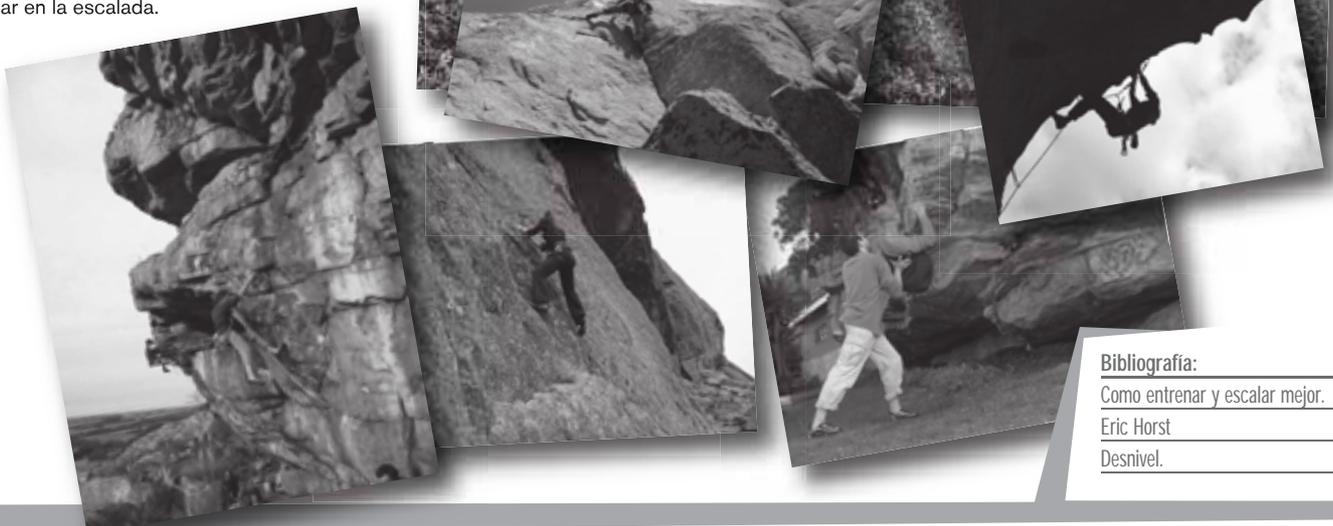
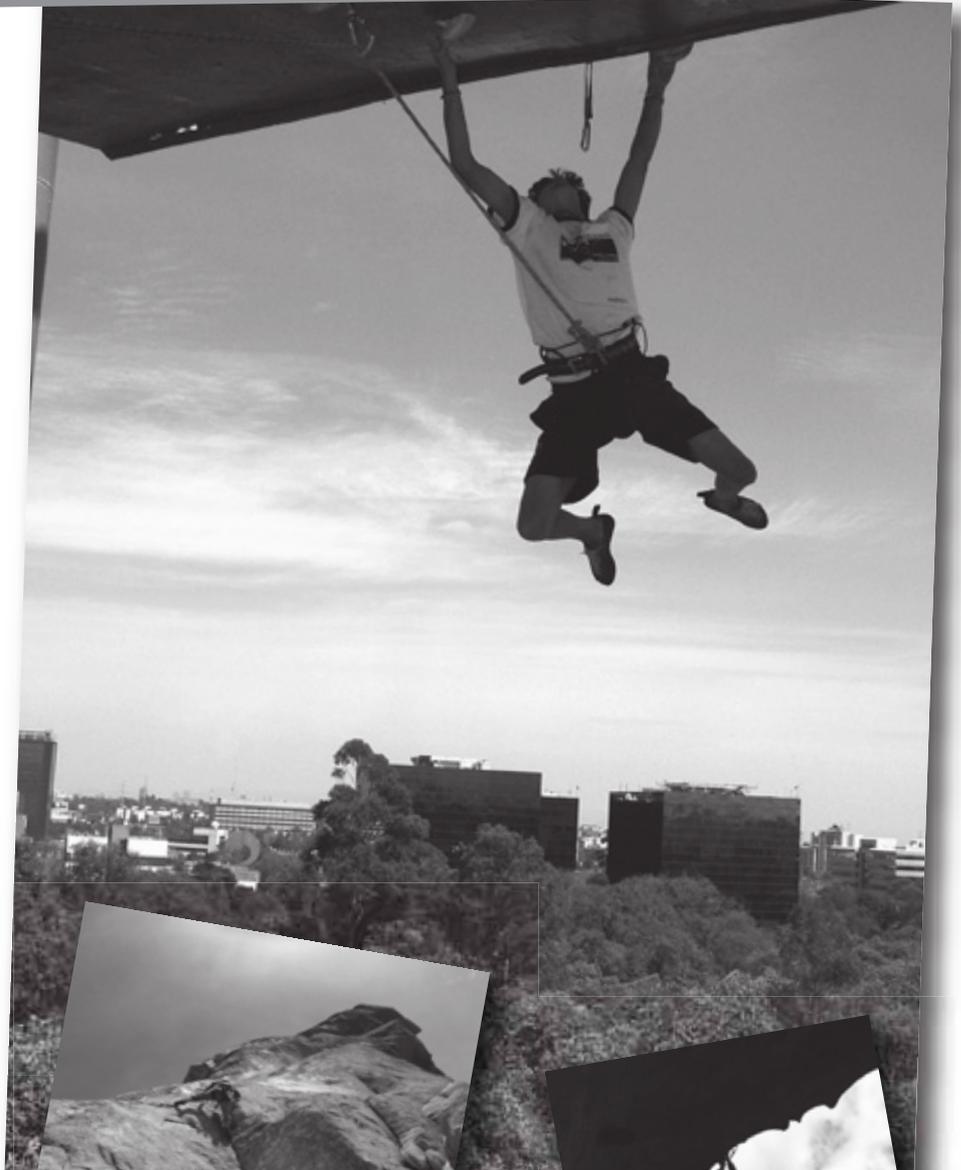
En la escalada obviamente necesitamos fuerza de brazo y resistencia (especialmente en el agarre), una flexibilidad razonable, un mínimo exceso de peso (tanto de grasa como de músculo en las zonas periféricas), una capacidad cardiovascular ordinaria y fuerza de piernas. Solicita también que los músculos actúen en diferentes ángulos y posiciones variadas. Estos ángulos y variedad de posiciones no lo vamos a conseguir ni con las pesas ni con el correr exclusivamente, que nos demanda un movimiento repetido una y otra vez haciendo un movimiento aislado exacto. En la escalada variar a menudo en la forma del ejercicio es de gran ayuda.

Las pesas en particular pueden favorecer una mala técnica ya que los músculos abultados pueden reducir la variedad de movimientos y generar un peso muscular excesivo.

El efecto que pudiera tener el correr en la escalada se espera que sea pequeño pero positivo, ya que mantiene el nivel de grasa bajo y una buena condición del sistema cardiovascular. Si nos va a ser de gran ayuda para una buena entrada en calor así como la bici o saltar con la soga.

En las dominadas, cambiá de posiciones: primero con las palmas hacia adentro, luego con las palmas hacia fuera, con los brazos en diferentes posiciones, con un pie apoyado en un banco, etc.

Hacé muchas salidas a la roca, mantené una buena dieta baja en grasas y descansá bastante entre los días de entrenamiento. Todo esto nos va a ayudar a progresar en la escalada.



Bibliografía:

Como entrenar y escalar mejor.

Eric Horst

Desnivel.

Vallecitos en tres días . . .

Cordón del Plata

Por Sol Arraez

Como todos los fines de semana largo intento escaparme de la capital para visitarlas, son . . . mi cable a tierra . . . me apasiona estar entre ellas y . . . con ellas . . .



Campamento Piedra Grande <<

Una semana antes del feriado del 25 de mayo, me llega un mail de Anibal donde me propone intentar la cumbre del Vallecitos 5770 metros en cuatro días. La idea me pareció muy interesante y tentadora, el problema era que por cuestiones laborales solo tenía tres días. Aní acepto la contraoferta y comenzaron los preparativos. Sabíamos que era un poco complicado por no tener el tiempo suficiente para aclimatar, pero queríamos intentarlo, un desafío que nos generaba mucha ansiedad y expectativas... Pensábamos llevar todo el equipo más las raquetas de nieve, un botiquín súper completo y... excesivas ganas...

Salimos de retiro el jueves 24 por la noche, viajamos en el micro con un grupo de amigos que intentarían alguna cumbre, por la zona de Penitentes. Llegamos a Mendoza a las 11.30 hs, allí nos esperaba un remis que nos llevaría hasta la base del centro de esquí, ahí comenzaríamos el ascenso

para hacer el C.B en Piedra Grande (3.600 mtrs) preferíamos dormir a esa altura para poder descansar bien la noche, antes de la cumbre.

"El camino se hacia más angosto, nos soltamos los brazos, el cansancio aumentaba y de donde estábamos se veía el reflejo de la cruz que se encuentra en la cumbre, eso nos motivaba mucho más, al mismo tiempo parecía que la distancia crecía, no llegábamos más..."

¿Dónde está el agua?

El día estaba soleado, a las 16 hs llegamos a P.G. Antes de armar la carpa decidimos ir al río para buscar el agua, teníamos muchas ganas de tomar unos mates! Fue más complicado de los que pensábamos encontrar un poco de agua, el río estaba seco, caminamos mucho y con la ayuda de un mendocino logramos encontrarlo, el tiempo que anduvimos nos sirvió para que nuestro cuerpo se vaya aclimatando ya que nuestras mentes estaban más que adaptadas y conectadas con ese sitio... De regreso al CB, armamos la carpa y nos zambullimos en ella, hacia mucho frío el sol ya se estaba ocultando. Entre mate y mate comenzamos a programar el ataque a la cumbre, nos hidratamos bastante, comimos y nos divertimos mucho, no se si por causa de la altura o la emoción de estar allí pero ya nos reíamos de cualquier cosa, estábamos muy felices sólo... por... estar... y poder intentar esta nueva cumbre...



Hacia CB <<

Partimos a las 5 AM, luego de desayunar muy bien. La temperatura era por debajo de los cero grados pero teníamos buen equipo como para no sufrir el frío. Nuestro primer destino sería El Salto (4.200 mtrs), la idea era cargar un poco más de agua allí para el resto del trayecto. En la zona del Infiernillo, como denota su nombre es bastante complicada y con nieve mucho más, Ani perdió uno de sus bastones, el que fue reemplazado por una piqueta.

*“Terminamos desorientados, la luna no nos iluminaba mucho, la nieve nos había cambiado el paisaje y las linternas frontales no eran suficientes...
...las horas pasaban y el agotamiento era excesivo, desde el medio día que no tomábamos ni comíamos nada”*

Ronca

Nos despertamos a las 3.45 hs, por suerte pude descansar bastante a Ani no le ocurrió lo mismo, se despertó varias veces no se el motivo pero... manifestó que tengo una forma de respirar muy singular, fue muy sutil y caballero, al no decirme que había roncado mucho! Ja ja! Sorry Ani!!!!

A las 8.00 AM arribamos al Salto, desde allí contemplamos un hermoso amanecer, nos hidratamos y comimos algo, al agua estaba casi congelada dentro de nuestras mochilas y el río donde recargaríamos las botellas estaba congelado, teníamos que administrar muy bien lo que nos quedaba.

Continuamos el ascenso, las pircas nos iban marcando que íbamos por el camino correcto, a medida que avanzábamos crecía la cantidad de nieve en el camino, Ani decidió colocarse las raquetas de nieve, yo al contrario preferí ir abriendo huella por una cuestión de comodidad.

Al llegar al primer portezuelo nos cruzamos con un canadiense que al llegar a los 4.800 mtrs comenzó a sentirse mal y decidió volver, su compañero seguía en camino, acampaban en el Salto.

Con Ani seguíamos avanzando, ya estábamos cansados hacia horas que veníamos caminando casi sin parar y la nieve hacía más arduo el camino.

Arribamos al segundo y último portezuelo, siguiendo por este se llega a la cumbre...

La velocidad del viento a esa altura era extremadamente fuerte y el clima se estaba desmejorando, desde allí generalmente se ve el Centinela pero en este caso estaba cubierto por una gran nube que se iba acercando hacia nosotros...

Mi compañero duda en continuar, el cansancio que teníamos y la fuerza que había que hacer para que el viento no nos voltee era intensa. Sinceramente yo

tenía muchas ganas de continuar, sabía que quedaba la parte más complicada y que luego había que regresar pero decidí seguir. Anibal avala mi decisión y me acompaña, nos tomamos fuerte del los brazos para resistir el impacto del viento y continuamos...

El camino se hacía más angosto, nos soltamos los brazos, el cansancio aumentaba y de donde estábamos se veía el reflejo de la cruz que se encuentra en la cumbre, eso nos motivaba mucho más, al mismo tiempo parecía que la distancia crecía, no llegábamos más. Ani me comenta que en la cumbre hay dos personas, me llama la atención porque yo no veía a nadie, a parte por la distancia que estábamos jamás podríamos haberlas visto...





Anibal y Sol en la Cumbre <<

17.15 HS! CUMBRE!!!! LO LOGRAMOS!!!! Sólo pudimos quedarnos un ratito pequeño debido al viento y a esa nube de tormenta que cada vez estaba más sobre nosotros, sacamos fotos y firmamos el papel que se encuentra en la cruz como testimonio del gran logro. Mucha felicidad... mucha emoción... mucha...

Nos llevábamos un nuevo tatoo en nuestro rostro... la sonrisa más grande.

Descenso tormentoso

Había que comenzar el descenso... Chan! La alegría camuflaba el agotamiento.

Finalmente la tormenta que se avecinaba estaba sobre nosotros, comenzó a nevar y el viento se hizo más fuerte, teníamos todo el equipo de abrigo colocado, la huella que habíamos dejado fue cubriéndose hasta desaparecer.

Tratábamos de no detenernos, aunque en momento por el fuerte viento no me quedaba otra ya que tenía que afirmarme bien al suelo para no caer. Ya estaba por oscurecer y el camino se hacía cada vez más complicado y largo...

Terminamos desorientados, la luna no nos iluminaba mucho, la nieve nos había cambiado el paisaje y las linternas frontales no eran suficientes. Tuvimos que recurrir al GPS, las horas pasaban y el agotamiento era excesivo, desde el medio día que no tomábamos ni comíamos nada, el poco de jugo que

nos quedaba estaba congelado, de a ratos tomaba nieve, no llegábamos más. Era tarde y casi sin fuerzas pienso en quedarme allí y continuar al amanecer, hacia mucho frío como para poder pasar parte de la noche a la intemperie, Ani me anima a continuar. 2.15 hs AM llegamos al campamento, fue muy emocionante sólo pensaba en meterme en la bolsa para dormir y recuperar un poco de calor. A pesar de todo nuestro tatoo seguía. Derretimos un poco de jugo en el calentador para hidratarnos y...no habíamos terminado de cerrar los cierres de las bolsas cuando...Zzzzzz...!!!!

"Tratábamos de no detenernos, aunque en momento por el fuerte viento no me quedaba otra ya que tenía que afirmarme bien al suelo para no caer."

A las 9 AM nos despertamos, era tal la felicidad que setíamos que es muy difícil ponerlo en palabras... A fuera nevaba y con Ani nos quedamos dentro de las bolsas calentitos y reviviendo cada uno de los momentos compartidos. Ahora podíamos decir que el Vallecitos también nos pertenecía.

A las 13 hs nos esperaba el remis, en el centro de esquí para llevarnos a Mendoza capital.

A las 15 hs nos esperaba la adorable Corrí, mami de Anibal con un exquisito guiso!

18 hs. nos reencontramos con nuestros compañeros para intercambiar las nuevas experiencias. Ya en el micro con Ani pensábamos cual sería nuestra próxima cumbre...

Mientras les cuento esto, vuelvo a disfrutar cada segundo de este intenso y emocionante viaje, vuelvo a disfrutar esa enorme pero pequeña cumbre que uno descubre al llegar, vuelvo a confirmar mi pasión por ellas y lo viva que me hacen sentir las montañas...



ALIVERTI SRL

Ventas por Menor

TIENDA ALIVERTI

Encontrà en la misma Tienda
todas las marcas

Somos distribuidores de

Outside

Makalu

Aliverti

Eurus

Fugate

Libo

MSR

TSL

Faders

Roca

Petzi

Cassin

Camp

Crispi

Teknia

Front Limit

Victorinox

North Face

Cebe

Thermarest

Artiach

Nalgene

Recta

Shilba

Doite

Buff

Tienda Aliverti

de Aliverti s.r.l.

Equipamientos para Montañismo

Cornelio Saavedra 353 CP

(1083ACH) Capital Federal

Tel: 011-4-941-6472

email: info@aliverti.com.ar

IVA: RESPONSABLE INSCRIPTO

Alquiler y Venta
Envios a todo el País

ventas minoristas:

www.aliverti.com.ar

Horarios: L a V de 10 a 20
y Sábados de 10 a 15

Tenemos todas las tarjetas
y el mejor precio de Efectivo

Ventas por Mayor

ALIVERTI SRL

Importación- Exportación.
Distribución a Todo el País

Somos fabricantes

Venta a comercios.

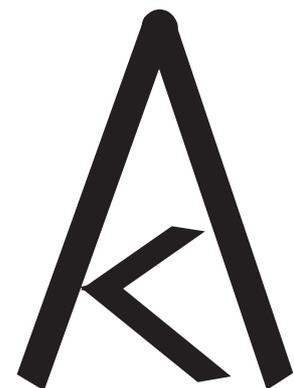
Grupos e Instituciones

Organismos Oficiales

Inscriptos c/Proveedores del Estado



Aliverti



info Mayorista:

www.aliverti-srl.com.ar

Argentina, más de 50 años en el Himalaya

Por Marcelo Espejo

Listado de expediciones argentinas

Año	Montaña	Altura	Jefe	Cumbre
1954	Dhaulagiri	8.167	Tte. Francisco Ibañez +	No
1956	Dhaulagiri	8.167	Tte. Emiliano Huerta	No
1971	Everest	8.848	Carlos Comesaña	No
1979	Manaslu	8.163	Guillermo Vieyro	No
1981	Annapura	8.091	Cmdte. Mario Serrano +	No
1989	Dhaulagiri	8.167	Raúl Uranga	No
1993	Shisha Pangma	8.013	Héctor Cuiñas	Si

Año	Montaña	Altura	Jefe	Cumbre
1998	Cho Oyu	8.201	Rodolfo Ramos Cointte	En duda
1998	Kamet	7.756	Ulises Vitale	Si
2001	Broad Peak	8.051	Fernando Grajales	Si
2004	Dhaulagiri	8.167	Damián Redmond	Si
2005	G I y G II	8.035 / 8.068	Damián Redmond	No
2006	Broad Peak	8.051	Marcos Frischneck	No

Tabla resumen de cumbres conseguidas

Montaña	Altura	Fecha	Exp. Arg.	Integrantes
Dhaulagiri	8.167	05/10/1990	No	Miquel Sanchez
Masherbrum II	7.163	12/09/2001	No	Miquel Helft
Cho Oyu	8.201	10/02/1993	No	Miquel Sanchez
Cho Oyu	8.201	04/05/93	No	Daniel Alessio
Shisha Pangma (*)	8.027	22/05/1993	Si	Nicolás de la Cruz
Shisha Pangma (*)	8.027	22/05/1993	Si	Marcos Couch
K2 (Chogori)	8.611	30/07/1994	No	Sebastián de la Cruz
Shishapangma (*)	8.027	08/10/1994	No	Daniel Alessio
Everest	8.848	15/05/1995	No	Thomas Heinrich
Cho Oyu (en duda)	8.188	01/05/1998	Si	Julio Altamirano
Cho Oyu (en duda)	8.188	01/05/1998	Si	Mariano Merani
Lhotse	8.516	27/05/1998	No	Thomas Heinrich
Kamet	7.756	06/09/1998	Si	Gerardo Castillo
Kamet	7.756	06/09/1998	Si	Fernando Molina
Everest	8.848	12/05/1999	No	Willie Benegas
Everest	8.848	27/05/1999	No	Heber Orona
Everest	8.848	1999	No	Damián Benegas
Everest	8.848	23/05/2001	No	Willie Benegas
Broad Peak (**)	8.047	20/07/2001	Si	Anibal Maturano
Broad Peak (**)	8.047	20/07/2001	Si	Mauricio Manzi
Everest	8.848	16/05/2002	No	Willie Benegas
Cho Oyu	8.201	05/05/2002	No	Dario Bracali
Nuptse	7.855	23/05/2003	No	Willie Benegas
Nuptse	7.855	23/05/2003	No	Damián Benegas
G I (Hidden Peak)	8.068	05/07/2003	No	Nancy Silvestrini
Dhaulagiri	8.167	14/05/2004	Si	Victor Herrera
Everest	8.848	17/05/2004	No	Willie Benegas
Everest	8.848	18/05/2004	No	Gustavo Lisi
Everest	8.848	30/05/2005	No	Willie Benegas
Cho Oyu	8.201	22/09/2005	No	Willie Benegas
Gasherbrum II	8.035	07/07/2006	No	Dario Bracali
Gasherbrum II	8.035	07/07/2006	No	Juan Pablo Terrado
Everest	8.848	16/05/2007	No	Willie Benegas
Everest	8.848	24/05/2007	No	Willie Benegas
Broad Peak	8.051	20/07/2007	No	Hernán Wilke

Tabla de cumbres por montaña

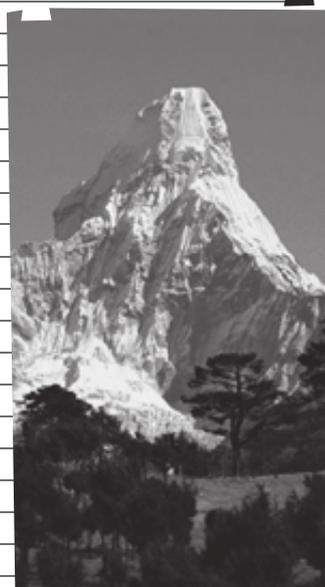
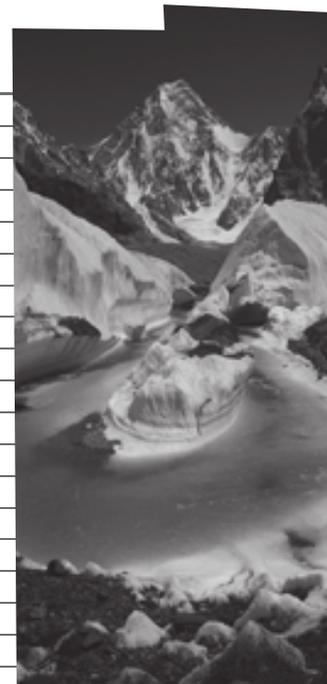
Montaña	Altura	Año	Exp. Arg.	Integrantes
Everest	8.848	1995	No	Thomas Heinrich
		1999	No	Heber Orona
		1999	No	Willie Benegas
		2001	No	Willie Benegas
		2002	No	Willie Benegas
		2004	No	Willie Benegas
		2004	No	Gustavo Lisi
K2 (Chogori)	8.611	1994	No	Sebastián de la Cruz
		1998	No	Thomas Heinrich
		1993	No	Miquel Sanchez
		1993	No	Daniel Alessio
(en duda)	8.188	1998	Si	Julio Altamirano
		1998	Si	Mariano Merani
(en duda)	8.188	1999	No	Damián Benegas
		2002	No	Dario Bracali
Dhaulagiri	8.167	1990	No	Miquel Sanchez
		2004	Si	Victor Herrera
G I (Hidden Peak)	8.051	2003	No	Nancy Silvestrini +
Broad Peak	8.051	2001 (*)	Si	Anibal Maturano
Gasherbrum II	8.035	2001 (*)	Si	Mauricio Manzi
		2007	No	Hernán Wilke
Gasherbrum II	8.035	2006	No	Dario Bracali
		2006	No	Juan Pablo Terrado
Shisha Pangma	8.013	1993 (**)	Si	Nicolás de la Cruz
		1993 (**)	Si	Marcos Couch
		1994 (**)	No	Daniel Alessio
Nuptse	7.855	2003	No	Willie Benegas
Kamet	7.756	1998	Si	Gerardo Castillo
		1998	Si	Fernando Molina

* Cumbre Central (8035 m.)

** Cumbre Central (8008 m.)

Listado de intentos individuales

Fecha	Jefe	Montaña	Altura	Cadena	Cumbre o alt. máx.	Expedición
Oct-86	Raúl Uranga	Everest	8.848	Himalaya Central		Suiza
Oct-88	"Lito" Sánchez	Annapurna	8.091	Himalaya Central	7.700	Andaluza
Oct-90	"Lito" Sánchez	Dhaulagiri	8.167	Himalaya Oeste	05/10/1990	Andaluza
Oct-90	Carlos Mon	Dhaulagiri	8.167	Himalaya Oeste	8.050	Italiana
Oct-90	Manuel Montoya	Dhaulagiri	8.167	Himalaya Oeste	8.050	Italiana
Sep-91	Miguel Helft	Masherbrum II	7.163	Karakoram	12/09/1991	Americana
Feb-93	"Lito" Sánchez	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central	10/02/1993	Andaluza
May-93	Daniel Alessio	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central	05/05/1993	Inglesa
May-93	Mauricio Fernández	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central	04/05/1993	Inglesa
May-94	Orlando Aedo	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central	7.400	
May-94	José Vidal Fox	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central	7.400	Inglesa
May-94	Orlando Aedo	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central	7.400	
Jul-94	Sebastián de la Cruz	K2 (Chogori)	8.611	Karakoram	30/07/1994	Española
Oct-94	Daniel Alessio	Shisha Pangma	8.013	Himalaya Central	08/10/1994	Inglesa
May-95	Gustavo Lisi	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central		Mexicana
May-95	Tommy Heinrich	Everest	8.848	Himalaya Central	15/05/1995	Internacional
May-97	Willie Benegas	Jannu	7.710	Himalaya Sikkim		
May-97	Damián Benegas	Jannu	7.710	Himalaya Sikkim		
Jul-97	Tommy Heinrich	GI / GII				Polaca
May-98	Heber Orona	Makalu	8.463	Himalaya Central	8.400	Catalana
May-98	Tommy Heinrich	Everest	8.848	Himalaya Central	8.700	Americana
May-98	Tommy Heinrich	Lhotse	8.516	Himalaya Central	27/05/1998	
May-99	Damián Benegas	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central		
May-99	Heber Orona	Everest	8.848	Himalaya Central	27/05/1999	Internacional
May-99	Willie Benegas	Everest	8.848	Himalaya Central	12/05/1999	
Jul-99	Tommy Heinrich	Broad Peak	8.051	Karakoram	7.800	Polaca
May-00	Gustavo Lisi	Everest	8.848	Himalaya Central	8.800	Asturiana
May-01	Juan Benegas	Everest	8.848	Himalaya Central	8.700	Internacional
May-01	Willie Benegas	Everest	8.848	Himalaya Central	23/05/2001	
May-02	Darío Bracali	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central	05/05/2002	Española
May-02	Tommy Heinrich	Dhaulagiri	8.167	Himalaya Oeste	7.750	Americana
May-02	Willie Benegas	Everest	8.848	Himalaya Central	16/05/2002	
May-03	Willie Benegas	Nuptse	7.855	Himalaya Central	23/05/2003	
May-03	Damián Benegas	Nuptse	7.855	Himalaya Central	23/05/2003	
May-04	Gustavo Lisi	Everest	8.848	Himalaya Central	18/05/2004	
May-04	Willie Benegas	Everest	8.848	Himalaya Central	17/05/2004	
Sep-04	Willie Benegas	Latok I	7.145	Karakoram		
Sep-04	Damián Benegas	Latok I	7.145	Karakoram		
May-05	Willie Benegas	Everest	8.848	Himalaya Central	30/05/2005	
Jul-05	Nancy Silvestrini	G I (Hidden Peak)	8.068	Karakoram	05/07/2005	Española
Sep-05	Willie Benegas	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central	22/09/2005	Americana
Oct-05	Anibal Maturano	Broad Peak	8.051	Karakoram		Australiana
Oct-05	Celeste Arias	Broad Peak	8.051	Karakoram	7.100	Australiana
Oct-05	Willie Benegas	Latok I	7.145	Karakoram		
Oct-05	Damián Benegas	Latok I	7.145	Karakoram		
Oct-05	Matías Erroz	Latok I	7.145	Karakoram		
Jul-06	Darío Bracali	Gasherbrum II	8.035	Karakoram	07/07/2006	Holandesa
Jul-06	Juan Pablo Terrado	Gasherbrum II	8.035	Karakoram	07/07/2006	Holandesa
Jul-06	Tommy Heinrich	GI / GII	8.068/8.035	Karakoram	04/06/1916	Española
Sep-06	Willie Benegas	Latok I	7.145	Karakoram		
Sep-06	Damián Benegas	Latok I	7.145	Karakoram		
Oct-06	Damián Benegas	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central		
Oct-06	Matías Erroz	Cho Oyu	8.201	Himalaya Central		
Ene-07	Tommy Heinrich	Nanga Parbat	8.125	Himalaya Punjab	7.300	Polaca
May-07	Willie Benegas	Everest	8.848	Himalaya Central	16/05/2007	
May-07	Willie Benegas	Everest	8.848	Himalaya Central	24/05/2007	
Jul-07	Hernán Wilke	Broad Peak	8.051	Karakoram	20/05/2007	Colombiana



Cerro Bonete 5100 m.s.n.m

Por Andrea Luchini

Parque Provincial Aconcagua

Partimos desde Horcones unos días antes junto con todo el grupo que intentaría el Aconcagua, luego de varias jornadas de largas caminatas, pasando por la famosa Playa Ancha (que en realidad por lo interminable que es se debería llamar "playa larga") llegamos a Plaza de Mulas (4300 msnm), es un campamento increíble, donde se puede conocer gente de todo el mundo, también se puede encontrar de todo, desde Internet hasta una galería de arte, pero eso si hay que llevar una billetera preparada!!

Dueto solitario

Nosotras por diferentes motivos no pudimos hacer el Bonete junto con todo el grupo, así que lo hablamos con el grupo y decidimos intentarlo solas, teníamos muchas ganas de hacerlo.

Partimos Cecilia y yo, desde Plaza de Mulas el 14 de enero 2008, ese día el grupo salió temprano hacia Cambio de Pendiente, nosotras salimos un poco más tarde, después de un buen desayuno, hacia el Hotel de Plaza de Mulas, por suerte se veía que el sol nos iba a acompañar.

Después de caminar aproximadamente 20 minutos pasando por unos penitentes de hielo (que ya a esa altura del verano y de tanta gente que pasa por ahí todos los días, era prácticamente barro), de cruzar un "seudo puente" de dos tablones y de unas cuantas subidas y bajadas llegamos al hotel, al verlo decidimos que a la vuelta tomaríamos algo caliente en la cafetería antes de regresar al campamento (ya que esta la posibilidad de ese lujo en la montaña, no lo "perdamos" !!).



Patinaje sobre hielo

Continuamos por el camino, a los pocos minutos encaramos la primer subida con una pendiente considerable, después de la primer pendiente, al rato, luego de varias subidas y bajadas nos topamos con unos de penitentes de hielo, después de varios resbalones y un par de caídas en el hielo logramos cruzarlo (la verdad es que estuvo muy divertido), eso si, no salimos a la altura del camino, en realidad salimos de los penitentes un poco más arriba del sendero, después de retomarlo, a pocos minutos nos encontramos con un arroyo, decidimos parar para ponernos las polainas, por si terminábamos patinando en alguna piedra del arroyo (yo ya tenía los pies bastante lastimados como para arriesgarme a tener que seguir caminado con las medias mojadas). Mientras nos poníamos las polainas nos pasa un grupo de extranjeros con su guía, nos saludamos, aunque el único que hablaba castellano era el guía (como la mayoría de los grupos que uno encuentra), luego durante el camino los volveríamos a encontrar varias veces.

Cruzamos el arroyo (sin mojarnos!), luego de más o menos 30 min. de caminata decidimos parar para almorzar, queso, salamin y galletitas (todo un banquete en la montaña), continuamos subiendo y bajando (pero sin ganar mucha altura), atravesamos un pequeño acarreo y luego un arroyito, ahí de nuevo comienza una pendiente de pedrero bastante pronunciada hasta llegar al segundo penitente de hielo (mucho más chico que el anterior) donde paramos para comer algo y hablar por radio con los chicos. Continuamos por un sendero en zig zag ya que era otro pedrero donde nos cruzamos con un grupo de militares que estaban bajando "esquiando" por las piedras, al vernos pararon para saludarnos y nos alentaron para que lleguemos a la cumbre.

Cuando termina el sendero ya parece que falta poco, pero no, todavía faltan más o menos 30 min., a la derecha comienza un sendero entre piedras escarpadas, luego de caminar y seguir caminando cuando uno cree que ya llega a la cumbre y ya estas cansado, el camino hace un giro a la izquierda y sigue subiendo, ahí te das cuenta que todavía falta!!, ese último tramo se hace interminable.

La Cumbre espeluznante

A metros de llegar a la cumbre las dos vemos a una persona que se pone de pie allí mismo, nos saluda con la mano, se vuelve a sentar y lo dejamos de ver, cuando llegamos a la cumbre no lo encontramos, nos preguntamos por donde bajo, ya que no hay otro camino para bajar que por donde subimos nosotras y al otro lado hay un precipicio. Nos quedamos con la intriga pero ya estaba muy cansada como para seguir pensando en eso, recién nos volvimos a acordar en la última noche en Plaza de Mulas, cuando estábamos todos juntos tomando algo después de cenar y comenzaron a relatar historias de fantasmas....

"...cuando llegamos a la cumbre no lo encontramos, nos preguntamos por donde bajo, ya que no hay otro camino para bajar que por donde subimos nosotras y al otro lado hay un precipicio."

Al llegar a la cumbre, al principio dudamos, porque no hay ninguna cruz (que generalmente se encuentra en muchas montañas), pero luego encontramos el tornillo encajado en la piedra que indica la cumbre, como nos habían comentado los chicos, nos saludamos con Cecilia, le agradecí por alentarme en el último tramo para continuar, tomamos lo poco que nos quedaba de agua y le contamos a los chicos por la radio que llegamos a la cumbre, nos transmitieron todas sus felicitaciones y alegría, estábamos solas pero acompañadas por ellos, luego de las fotos decidimos regresar, ya era bastante tarde y se veían venir unas cuantas nubes, los militares que nos cruzamos ya nos habían advertido que no nos quedemos mucho ahí, porque podía nevar (por suerte al final no fue así).



La vuelta es más llevadera, aunque el cansancio acumulado se siente, pero como las pendientes que son más pronunciadas son pedreros son bastante fácil de bajar esquiando sobre las piedras. Durante el regreso, después de quedar un poco mojada por algunas metidas de pata en los penitentes de hielo, en lo único en que pensaba era en el rico chocolate caliente que me iba a tomar en el hotel, pero al llegar al hotel no nos quisieron atender!! Con la excusa de que era tarde, ni siquiera un café, nada!

Muy cansadas, contentas por la cumbre pero decepcionadas por la atención del hotel decidimos seguir hacia el campamento. Es un cerro muy lindo para hacer, tiene todo, arroyos, penitentes de hielo, paisajes increíbles y la vista del Aconcagua desde la cumbre que es imperdible. Lo hicimos despacio, disfrutando de cada momento y de cada paisaje, valió la pena el esfuerzo.

Penitentes <<

"Es un cerro muy lindo para hacer, tiene todo, arroyos, penitentes de hielo, paisajes increíbles y la vista del Aconcagua desde la cumbre que es imperdible."

FUGATE

MOCHILAS
INDUMENTARIA
MATERIAL DE ESCALADA
PALESTRA

FUGATE
GASCON 238
CAP. FED. (1181)
TEL/FAX: 4982-0203
INFO@FUGATE.COM.AR
WWW.FUGATE.COM.AR

ya nos conocés
más de 100 números compartiendo
la pasión por la montaña

www.alborde.com.ar

al borde

FITZROY
EXPEDICIONES

Explorando la Patagonia desde 1985

www.fitzroyexpediciones.com.ar

waterproof 100%

FrontLimit

Rupal / Pteroben Mountain
Libo / Wildlife / Tiendas Aliverti
venta únicamente en locales

FrontLimit

Everest en la pantalla

Un recorrido de la historia de la ascensión a la montaña más alta del mundo en 4 films.

Cuatro filmes narrando tres hitos en la historia del Everest.

Epic of Everest

El primero, de 1924, "Epic of Everest", es un documental que da cuenta de la "Tercer Expedición Británica". El film fue dirigido por J.B.L. Noel, y muestra a los montañistas Andrew Irving y George Mallory, quienes desaparecieron el 8 de junio de 1924 en el ataque a la cumbre. Su desaparición ha creado la incógnita acerca de si estos hombres lograron o no llegar a la cumbre antes de su muerte. Pese a que el cuerpo de Mallory fue hallado en 1999 el misterio no logró esclarecerse por no hallarse su cámara fotográfica.

The conquest of Everest

El segundo se titula "The conquest of Everest" y es un documental acerca de la primera expedición que logró la cumbre en 1953. Fue dirigido por un miembro de la misma, llamado George Lowe. En esa oportunidad coronaron el Monte Everest Sir Edmund Hillary y el Sirdar Sherpa Tensing Norkay. El film muestra la aproximación desde Katmandú al campo base y su mérito más celebrado es el de dar cuenta de la importancia del trabajo conjunto de toda la expedición, no sólo de quienes lograron acceder a la cumbre.

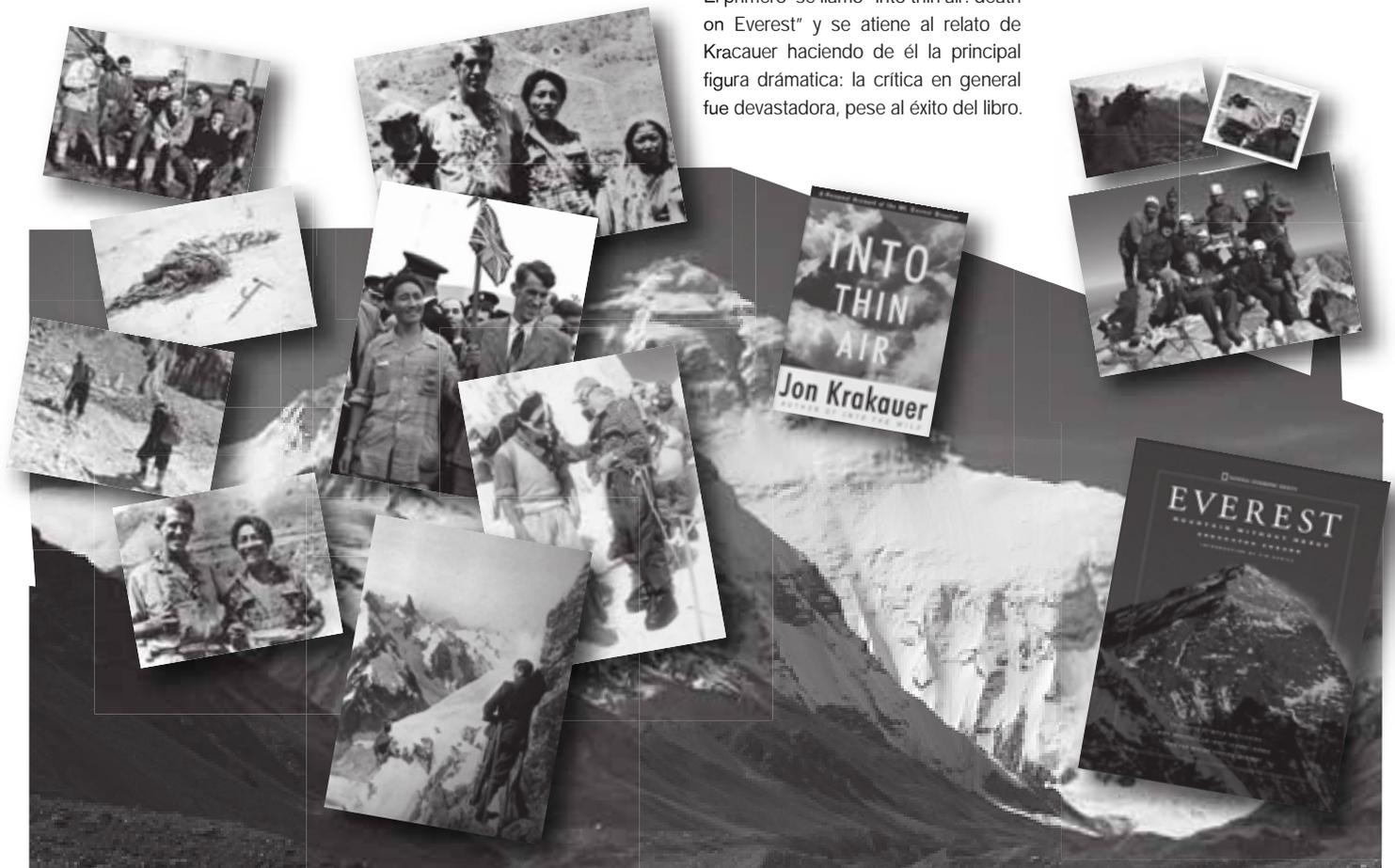
Into Thin Air

El tercer núcleo histórico es la catástrofe del 10 de mayo de 1996, donde veintitrés personas quedaron atrapadas en una tormenta y ocho perdieron la vida. En este punto hay dos aproximaciones muy diferentes: por un lado, la adaptación del best seller de Jon Krakauer "Into Thin Air" que fue producido por la televisión norteamericana al año siguiente y por otro, un documental que fue rodado en ese mismo momento, que se llamó simplemente "Everest", dirigido por David Breashears y Stephen Judson.

El primero se llamó "Into thin air: death on Everest" y se atiene al relato de Krakauer haciendo de él la principal figura dramática: la crítica en general fue devastadora, pese al éxito del libro.

Breashears

El documental de Breashears fue rodado en formato IMAX y fue un éxito de recaudación. El film relata toda la preparación previa, el ataque a cumbre, que fue lograda el 23 de mayo de 1996 y regreso al campo base. Como dato anecdótico cuenta con la participación de Jamling Tenzig Norgay, el hijo de Tenzing Norgay, quién acompañó a la cumbre a Edmund Hillary. El equipo de rodaje de Imax participó en las tareas de rescate posteriores a la catástrofe del 10 de mayo.





evolución en acción

EQUIPOS TÉCNICOS PARA MONTAÑA

Colectora Panamericana 670 - Martínez
Tel/Fax 4763-3431 chalten@sion.com



CM TEXTILES
Telas por mayor

Aranguren 2966 - C1406FXD Cap. Fed.
Tel/Fax: 4611-8552 /1936
administracion@cmtextiles.com.ar

Rupal
Lo mejor en equipos de montaña

Marmot
FOR LIFE

Black Diamond

STERLING ROPE MADE IN USA

CERRO TORRE
BACKPACKS

11 de Septiembre 4555 - (1429) - Capital Federal
Tel: (011) 4702-9017 y (011) 4702-1445
info@rupalnet.com - www.rupalnet.com

Envios a todo el País



CENTRO ANDINO BUENOS AIRES

Desde 1950 viviendo y difundiendo el espíritu de la montaña. Miembro de la Federación Argentina de Ski y Andinismo (FASA) y de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA)



**NO TE CUELGUES
CON CUALQUIERA**

Ingreso y escalada en la Palestra Nacional de Andinismo (CeNARD) Entrenamiento personalizado dirigido por Profesores Nacionales de Educación Física, gratuito para alumnos y socios. Biblioteca de montaña. Expediciones. Charlas informativas, audiovisuales y conferencias de asistencia gratuita.

CURSOS 2008

- ESCALADA EN ROCA
- MONTAÑISMO DE ALTURA
- ESCALADA EN HIELO Y CRUCE DE GLACIARES
- ESCALADA ARTIFICIAL Y GRANDES PAREDES
- CASCADAS DE HIELO
- AVANZADO DE ESCALADA ALPINA
- SKÍ DE TRAVESÍA
- COLOCACIÓN DE EMPOTRADORES
- ORIENTACIÓN (CARTOGRAFÍA, NAVEG., TERRESTRE, GPS)

SALIDAS 2008

- ASCENSIONES DE ALTURA (MENDOZA)
- BARKER (BUENOS AIRES)
- LOS GIGANTES (CÓRDOBA)
- LOS ARENALES (MENDOZA)

INFORMES E INSCRIPCIÓN

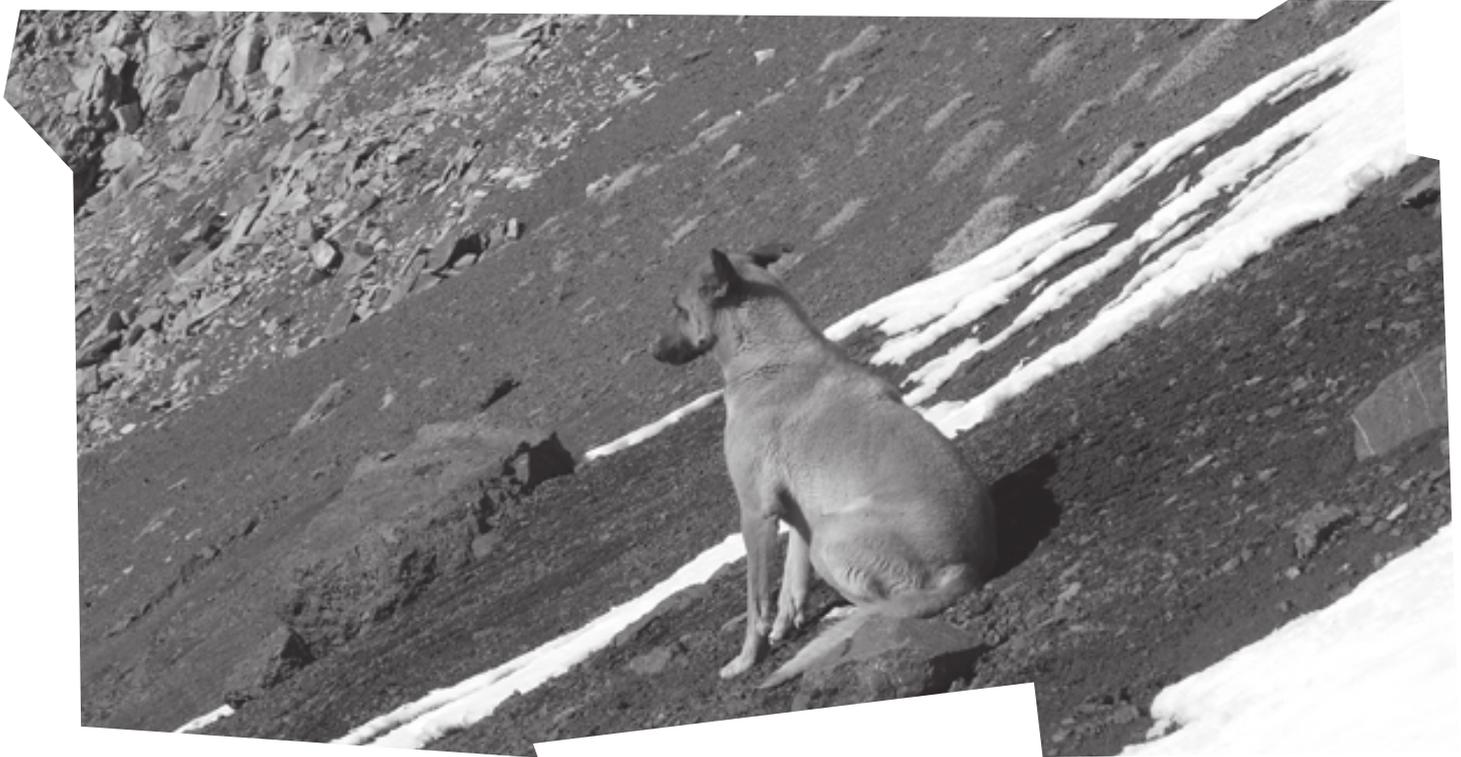
MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 18 A 22 HS.
www.caba.org.ar

Cerro Banderitas Sur

Por Jessica Manolo

Puente del Inca

Todo comenzó como cada nuevo viaje que emprendemos, en la terminal de ómnibus de Retiro para tomar el micro de 20:50 rumbo a Mendoza. Como estaba demoradísimo sacamos termo, mate y galletitas para hacer más amena la espera. Los más osados rematamos la misma comiendo un super pancho. Una vez arriba del "Rápido Internacional" más mates, galletitas y charla.



Ya en Mendoza nos despedimos de Sol y Anibal quienes iban para Vallecitos. Nosotros (Adrián, Cecilia, Inés, Carlos, José y yo) arrancamos hacia la zona de Puente del Inca. Nuestro destino sería el Co. Banderita Sur (3826 msnm según nuestro GPS.

Una vez en la zona, partimos 15:30 desde el Cementerio de los Andinistas, previa adecuación de las mochilas y de habernos puesto la ropa necesaria para la ocasión. Ahhh, y cómo olvidarlo, con la grata compañía de una perra color beige que fue parte del team montañero.

Primer desafío

Enseguida el primer desafío, el peor para mí y quizá para otros del grupo, cruzar un puente cuyo punto de apoyo era durmientes muy (pero muy) separados de una vieja vía de tren, con una baranda en su lado izquierdo de dudosa estabilidad y un par de maderas para nada confiables que oficiaban de piso, desde donde se veía pasar, 25 metros más abajo el río Horcones. No puedo explicarles la adrenalina (miedo en castellano) que me provocó eso. Y todo recién comenzaba!!!

El trayecto hasta donde sería el lugar elegido para armar campamento fue sin mucha exigencia física, salvo en una oportunidad que me resbalé en un pedrero y me caí, por suerte sin consecuencias más allá de una aceleración de los latidos del corazón.

"...comenzamos el descenso, por un pedrero, caídas varias, risas y error en cuanto a la dirección por la que debíamos ir para llegar a destino. Conclusión: bajamos por una pared de roca como si estuviésemos haciendo escalada libre. Gracias José!!!!...."

Vivaqueando

Dos horas y media después de haber arrancado llegamos a una zona con una gran roca que haría de techo y nos repararía del viento, ya que en el lugar era imposible que entrara una carpa. Para sorpresa (sorpresa???) de algunos se venía un vivac.

Ya en el lugar camperas de pluma, guantes, mates, queso, sopas y a cocinar. Sí, sí, cociné unos deliciosos capeletinis con mucho queso. Si hay alguien que duda de esto hay testigos y fotos que lo confirman.

Después de la cena nos dispusimos a dormir. En mi caso es un decir, porque el lugar que me tocó era a orillas de la pendiente, la sensación era, si me muevo, me caigo!!!

Punto a parte merece la increíble vista que teníamos desde ahí. Todas las montañas frente nuestro estaban nevadas y además, la majestuosa pared sur de Aconcagua. Simplemente era maravilloso estar ahí.

La experiencia de vivaquear, para muchos la primera vez, fue muy buena. La noche calma y estrellada aportó lo suyo para que así lo fuera.

Hacia la cumbre

Los paisajes que veíamos cada vez que nos deteníamos para las fotos o simplemente para apreciar tal espectáculo eran increíbles. La marcha fue buena, sin grandes exigencias. La disfruté mucho. Me sentía feliz. Me sentía plena.



Cumbre con mascota

Horas después de salir llegamos a la cima. Los 7 (perra incluida) estuvimos en ella. Qué emoción!!!. Los abrazos, besos y lágrimas (hablo por mí) de cumbre. Las fotos de rigor y a buscar un lugar un poco más reparado del viento y la nieve para comer algo. Después del almuerzo comenzamos el descenso, por un pedrero, caídas varias, risas y error en cuanto a la dirección por la que debíamos ir para llegar a destino. Conclusión: bajamos por una pared de roca como si estuviésemos haciendo escalada libre. Gracias José!!!!.

En 1 hora desde que arrancamos estábamos todos tomando mates, descansando y preparando

las mochilas para pasar la noche en el casino de oficiales del ejército. El cielo ya estaba nublado, había viento frío y empezó a nevar con intensidad, así que apuramos paso y en 50 minutos estábamos en la puerta de la Iglesia que quedó intacta luego que el alud destruyera el hotel de Puente del Inca. Claro que sí, salíamos en las fotos que los turistas tomaban del otro lado de la valla de madera que colocó guardaparques, cerrando así la posibilidad de cruzar el puente. Guardaparques!!!, se vinieron sobre este grupo de montañistas agitadores en cuanto interpretaron que nuestra intención era cruzar al otro lado por donde estaba prohibido. Discusiones varias,

sin fundamentos válidos por parte de ellos y amigos, a seguir la marcha que nos espera nuevamente ese bendito puente.

La noche la terminamos comiendo empanadas, pizza, lomito completo y bebidas varias en un reducto de la zona. Para quienes conocen fuimos a lo del bidente (no es error de ortografía, yo sé por qué se los digo). Luego, ducha caliente, hogar a leña, charla y a dormir que al otro día debíamos volver a Buenos Aires.

Fue una experiencia muy buena, un grupo de la ostia y combinamos montañismo con otros placeres. Mejor, Imposible!!!.

CURSOS 2008

MONTAÑISMO

DE ALTURA

Para todos aquellos que deseen iniciarse en la ascensión de montañas de más de 4000 m. de altura, el CABA les ofrece una capacitación en cuanto a **Equipamiento, Alimentación, Hidratación, Logística, GPS, Preparación Psíquica, Preparación Física, Aclimatación, Medicina y Meteorología** y demás aspectos que deben considerarse para alcanzar la cumbre con responsabilidad y seguridad, sin perder la alegría y las grandes emociones que el montañismo conlleva. Venite a la charla informativa. Es de asistencia libre y gratuita. Trae a tus amigos. Te esperamos el 15 de Mayo del 2008 a las 20 hs. en nuestra sede.



+ SALIDAS A MENDOZA.

Ingreso y escalada en la Palestra Nacional de Andinismo (CeNARD).

Entrenamiento personalizado dirigido por Profesores Nacionales de Educación Física, gratuito para alumnos y socios.

GPS + Orientación. Expediciones.

Personajes ilustres

Por Adrián Sánchez

Wanda Rutkiewicz

1943-1992

Nacida en Lituania, con una infancia difícil, sus primeras escaladas reconocidas fueron en la cordillera del Pamir.

En 1975, logra el Gasherbrum III, donde su cumbre principal era la más alta cumbre virgen.

Para el 78 se convierte en la tercer mujer en subir el **Everest**. Por el 85 consigue El **Nanga Parbat** en estilo alpino y sin porteadores.

El **K2** la tiene como la primer mujer que corona su cumbre y en los siguientes años logra varios mas, llegando a contar ocho en total, entre ellos la pared sur del **Annapurna**.

Con 49 años y consciente que sus fuerzas no son las mismas decide intentar terminar los seis ochomiles que le quedan en un solo año.

El Kangchenjunga, la tercera montaña más alta del planeta era su primer escalón, tras varios traspiés, Carlos Carsolio intenta convencerla de que no siga hacia la cumbre, pero ella con su espíritu y carácter que la identificaban continua para delante. Sin comida, combustible, ni bolsa de dormir fue en busca de la cumbre, eran las 20hs cuando Carsolio fue el ultimo en verla.

Wanda en busca de esta cumbre que todavía no había sido pisada por ninguna mujer, según su madre, descansa en ella, reponiendo fuerzas para comenzar el regreso.

